

ERITYISRUOKAVALIOILMOITUKSET TOIMINTAKAUDELLE 2025-2026 (1.8.2025- 31.7.2026)

Aleksia valmistaa erityisruokavalioita koulujen oppilaille ja henkilökunnalle, sekä varhaiskasvatuksen lapsille ja henkilökunnalle tehtyjen erityisruokavalioilmoitusten mukaan. Erityisruokavaliota tarvitaan silloin, jos:

- ***on todettu vakava ruoka-allergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai anafylaktisia oireita tai***
- ***kyseessä on sairaus, joka vaatii ruokavaliohoitoa esim. keliakia***
- ***eettiset vakaumukset.***

Ilmoitus tehdään forms-lomakkeella (linkki ja QR koodi alempana) aina toimintakauden alussa (1.8 ALKAVAT ILMOITUKSET TULEE ILMOITTAA 31.5.25 MENNESSÄ), vaikka ruokavalio ei olisi muuttunut. Uusi ilmoitus tehdään myös aina silloin, jos erityisruokavalioon tulee muutoksia (uudet oppilaat ja lapset 10 päivää ennen ruokailun alkua). Ruoka-allergioiden osalta erityisruokavalion tarve on hyvä käydä läpi oman hoitavan lääkärin ja / tai hoitajan kanssa. Emme vaadi lääkärintodistusta.

ERITYISRUOKAVALIOILMOITUS 2025-2026



QR-koodi
erityisruokavaliotilaus

Erityisruokavalioaterioiden toteutus

- jos perusruoka ei sovi (kala/nauta/sika/maksa) tarjotaan **kasvisruokaa**
- perusruoka soveltuu **laktoosittomaan** ruokavalioon
- perus- ja erityisruokavaliot valmistetaan samassa huonetilassa
- erityisruokavalioiden jäädessä syömättä viitenä päivänä peräkkäin ilman erillistä ilmoitusta, niiden valmistus lopetetaan

Ruokalista ja tuoteselosteet

- Jamix Menu sovelluksen voi ladata tästä linkistä <https://fi.jamix.cloud/apps/menu/?anro=98573&k=61&mt=4> tai puhelimen sovelluskaupasta sovelluksesta löytyvät ruokalista ja tuotetiedot. Sen kautta voit antaa meille myös palautetta.

Anafylaktisen kohtauksen varalta

- kohtaus vaatii aina välitöntä hoitoa
- vanhemmat täyttävät ja tulostavat https://www.allergia.fi/site/assets/files/1176/aia_lasten_ruoka_allergia_kaavake_a4.pdf ja toimittavat sen kouluun / päiväkotiin heti lukuvuoden alussa

Yhteystietoja

- erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi
- erityisruokavalio-ohjaaja p. 040 317 2631