

ERITYISRUOKAVALIOILMOITUKSET TOIMINTAKAUDELLE 2024-2025 (1.8.2024- 31.7.2025)

Aleksia valmistaa erityisruokavalioita koulujen oppilaille ja henkilökunnalle sekä varhaiskasvatuksen lapsille ja henkilökunnalle tehtyjen erityisruokavalioilmoitusten mukaan. Erityisruokavaliota tarvitaan silloin, jos:

- **on todettu vakava ruoka-allergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai anafylaktisia oireita tai**
- **kyseessä on sairaus, joka vaatii ruokavaliohoitoa esim. keliakia**
- **eettiset vakaumukset**

Ilmoitus tehdään forms-lomakkeella (linkki ja QR koodi alempana) aina toimintakauden alussa (**1.8.2024 ALKAVAT ILMOITUKSET TULEE ILMOITTA A 31.5.2024 MENNESSÄ**). Uusi ilmoitus tehdään myös aina silloin, jos erityisruokavalioon tulee muutoksia (uudet oppilaat ja lapset 10 päivää ennen ruokailun alkua).

[Erityisruokavalioilmoituslomake 2024-2025](#)



Erityisruokavalioaterioiden toteutus

- jos perusruoka ei sovi (kala/nauta/sika/maksa) tarjotaan **kasvisruokaa**
- perusruoka soveltuu **laktoosittomaan** ruokavalioon
- perus- ja erityisruokavalioit valmistetaan samassa huonetilassa
- mikäli erityisruokavalioannokset jäävät syömättä viitenä päivänä peräkkäin ilman erillistä ilmoitusta, niiden valmistus lopetetaan

Ruokalista ja tuoteselosteet

- Jamix Menu sovelluksen voi ladata tästä linkistä [JAMIX MENU](#) tai puhelimen sovelluskaupasta
- sovelluksesta löytyvät ruokalista- ja tuotetiedot
- sovelluksen kautta on helppo antaa meille myös palautetta

Anafylaktisen kohtauksen varalta

- kohtausta vaatii aina välitöntä hoitoa
- vanhemmat täyttävät ja tulostavat [tämän lomakkeen](#) ja toimittavat sen kouluun / päiväkotiin heti lukuvuoden alussa

Yhteystietoja

- erityisruokavalioit@nurmijarvi.fi
- erityisruokavalio-ohjaaja p. 040 317 2631